FR11 Unité #2 : Les Sports Extrêmes

Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. As-tu déjà participé dans un sport extrême? Pourquoi?**

- **Oui,** j’ai…

- fait de la plongée libre

- joué au hockey

- **Non,** je n’ai jamais participé dans un sport extrême.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Quel sport extrême as-tu choisi pour ta recherche? Pourquoi?**

* Pour ma recherche, j’ai choisi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
  + sauter d’une falaise
  + la chute libre
  + le saut à l’élastique
  + le motocross

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Qui a inventé ton sport extrême? Où? Quand?**

Mon sport a été inventé par … \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Quels équipement est-ce qu’il faut pour faire ton sport extrême?**

Pour faire \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, il faut…

* une planche
* une laisse
* un gilet de sécurité
* un casque
* l’eau
* un short
* un parachute
* une masque de plongée
* un tuba
* une combinaison de plongée
* un harnais

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**5.**

**À ton avis, est-ce que ‘’*les roues d’équilibre’’* du Cirque de Soleilest un sport ou activité extrême?**

**À ton avis, est-ce que ‘‘*sauter au bâton*’’ du Cirque de Soleilest un sport ou une activité extrême?**

* À mon avis ‘’les roues d’équilibre’’ est un sport extrême, parce que…
* À mon avis, ‘’sauter au bâton’’ est un sport extrême, parce que…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**6. À ton avis, quel mouvement de parkour est le plus facile/ difficile/ amusant?**

À mon avis, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ est le plus facile /difficile /amusant de parkour.

* la roulade
* le saut de chat
* grimper
* degrimper

**7.** Est-ce que tu aimerais essayer ton sport extrême? Pourquoi ou pourquoi pas?

**J’ai déjà essayé** ce sport… (J’aime ce sport parce que.. / Je n’aime pas ce sport parce que…)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Non** je n’aimerais pas l’essayer parce que…

* + c’est trop dangereux
  + ça ne m’intéresse pas
  + ça coute trop chère
  + \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Oui,** j’aimerais l’essayer parce que…

- c’est différent que mes sports d’habitude.

- il a l’air amusant.

- la vue serrait belle.

- c’est exhilarant.

- je ne l’ai jamais essayé.

**8**. **Pourquoi est-ce que ton sport extrême est dangereux?**

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ est dangereux parce que…
  + c’est possible de noyer
  + il y a des requins, des méduses
  + c’est possible de frapper la tête (sur les coraux / sur les rochées)
  + on peut être blessé par le taureau
  + c’est possible de tomber et blesser des os
  + c’est possible de mourir de l’impact si le parachute ne fonctionne pas
  + l’accélérateur peut coller
  + la vitesse est extrême
  + il fait froid : c’est possible de mourir de l’hypothermie ou de l’asphyxie

**9. Quels équipements as-tu amené pour ton projet final?**

**Qu’est-ce que tu as amené pour ton projet final?**

* Pour mon projet final, j’ai amené…
  + Mon manteau
  + Un casque
  + Un short
  + Des lunettes
  + Mon sac à dos
* Je n’ai rien amené pour mon projet final.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**10.**

a) Quel sport extrême trouves-tu le plus intéressant? Pourquoi?

b) Quel est ton projet final préféré? Pourquoi?

a) Je trouve que \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ est le plus intéressant parce que…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b) Mon projet final préféré est \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ parce que…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_